



Режим дня Теплый период года

Режимный момент	Группа раннего возраста (1-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Группа № 6 компенсирующей направленности ТНР (с 4-7 лет)	Группа №8 компенсирующей направленности ТНР (с 5-7 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ³⁰ -8 ²⁵	7 ³⁰ -8 ²⁵
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁵	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁵ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	8 ⁵⁵ -11 ²⁰	9 ⁰⁰ -11 ⁵⁵	8 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	8 ⁵⁰ -12 ¹⁰	8 ⁵⁰ -12 ¹⁵	8 ⁵⁰ -12 ⁰⁵	8 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	12 ⁰⁵ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁵	12 ¹⁵ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	12 ²⁵ -12 ⁴⁵	12 ³⁰ -12 ⁴⁵	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	12 ²⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, совместная деятельность, досуг	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ²⁰ -15 ⁴⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁵	15 ³⁵ -15 ⁵⁵	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁰	15 ³⁵ -15 ⁵⁵	15 ³⁵ -15 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	15 ⁵⁵ -18 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -18 ⁰⁰