



Режим дня холодный период года

Режимный момент	Группа раннего возраста (1-2 лет)	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Группа № 6 компенсирующей направленности ТНР (с 4-7 лет)	Группа №8 компенсирующей направленности ТНР (с 5-7 лет)
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁰	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ⁰⁰ -8 ²⁵	7 ³⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -8 ²⁵
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8 ¹⁰ -8 ²⁰	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ¹⁵ -8 ²⁵	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁵	8 ²⁵ -8 ³⁵	8 ²⁰ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ³⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁵ -8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰
Организованная непрерывная образовательная деятельность, игры, совместная деятельность	9 ¹⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁵	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ²⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры наблюдения, труд.	10 ¹⁰ -11 ²⁰	10 ¹⁰ -11 ³⁰	10 ¹⁰ -11 ⁴⁰	10 ³⁰ -12 ⁰⁵	10 ³⁵ -12 ¹⁰	10 ⁵⁰ -12 ¹⁵	10 ³⁰ -12 ⁰⁵	10 ⁵⁰ -12 ¹⁰
Возвращение с прогулки, туалетные процедуры	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	11 ⁴⁰ -11 ⁵⁵	12 ⁰⁵ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁵	12 ¹⁵ -12 ³⁰	12 ⁰⁵ -12 ²⁵	12 ¹⁰ -12 ²⁵
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰	11 ⁵⁰ -12 ¹⁵	11 ⁵⁵ -12 ¹⁵	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	12 ²⁵ -12 ⁴⁵	12 ³⁰ -12 ⁵⁰	12 ²⁵ -12 ⁴⁵	12 ²⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ¹⁰ -15 ¹⁰	12 ¹⁵ -15 ¹⁵	12 ¹⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁵⁰ -15 ²⁰	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵	12 ⁴⁵ -15 ¹⁵
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, совместная деятельность, досуг	15 ¹⁰ -16 ⁰⁵	15 ¹⁵ -16 ¹⁰	15 ¹⁵ -15 ⁴⁵	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰	15 ¹⁵ -15 ⁵⁵	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -15 ⁵⁰	15 ¹⁵ -15 ⁵⁵
Полдник	16 ⁰⁵ -16 ²⁵	16 ¹⁰ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰	16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁵	15 ⁵⁵ -16 ¹⁰
Организованная непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации, самостоятельная деятельность, игры, кружковая деятельность	16 ²⁵ -16 ⁴⁰	16 ³⁰ -16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	16 ⁰⁵ -16 ⁵⁰	16 ¹⁰ -16 ⁵⁰	16 ¹⁵ -16 ⁵⁰	16 ⁰⁵ -16 ⁵⁰	16 ¹⁰ -16 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -18 ⁰⁰	16 ⁵⁰ -18 ⁰⁰